



Ökomarkt e.V. Bio für Kinder · Osterstraße 58 · 20259 Hamburg

An alle Kitas

**Bio für Kinder  
Gutes Essen in KITA & Schule**

Osterstraße 58  
20259 Hamburg

Tel: 040 / 432 70 601

Fax: 040 / 432 70 602

e-mail: [bio-fuer-kinder@oekomarkt-hamburg.de](mailto:bio-fuer-kinder@oekomarkt-hamburg.de)

Hamburg, den 25.03.2017

## **Bio kann jeder Workshop mit Kochpraxis „Bio-Obst und Gemüse lecker verpackt“, am 25.04.2017**

Sehr geehrte Damen und Herren,  
wenn wir Kindern ein ausgewogenes Essen mit Spaß und ohne Zeigefinger schmackhaft machen, essen unsere Kleinen in der Regel doppelt so gut. Insbesondere Obst und Gemüse enthalten reichlich Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe. Diese sind gerade für unsere Kleinsten besonders wichtig. Bei unserem **praxisorientierten Workshop** zeigen wir neben der **Kitaleitung, ErzieherInnen und Küchenverantwortliche von Kindertagesstätten** gleichermaßen, warum gerade Bio-Obst und Gemüse besonders wertvoll für die Kinderernährung und was die Besonderheiten des Ökologischen Landbaus sind.

Nach einer Einführung rund um die Bio-Lebensmittel und in der Kinderernährung, gibt es Infos und Ideen, wie Sie durch eine gezielte Ernährungsbildung die Akzeptanz für Obst und Gemüse fördern können. Dafür geben wir viele praktische Anregungen für Küche und Pädagogik weiter, um den Essensalltag in der Kita positiv zu gestalten. Zudem geben wir Ihnen Kriterien an die Hand, wie Sie Bio-Lebensmittel in Ihre Speiseplanung, den Einkauf und die Zubereitung vom Speisen ergänzen können.

Als Praxisbeispiel stellt sich die hauswirtschaftliche Betriebsleiterin Frau Remus der Kita Lummerland und ihre Erfahrungen mit dem Kochen mit Bio-Lebensmitteln vor. Sie zeigt wie sie in ihrer Einrichtung gesund, biologisch und einfach für ihre Kinder kocht.

In unserem kochpraktischen Teil möchten wir gemeinsam einige Ideen fürs „Verpacken“ von Bio-Obst und Gemüse zubereiten. Dabei werden der Erfahrungsaustausch und die Diskussion nicht zu kurz kommen.



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.



**Datum:** *Dienstag, 25.04.2017*

**Zeit:** *14:00 – ca. 18:00 Uhr*

**Adresse:** *Kindertagesstätte "Lummerland", Traberweg 9, 22159 Hamburg*

**Folgende Inhalte erwarten Sie:**

**14:00 Uhr Begrüßung und Vorstellungsrunde**

**14:30 Uhr Bio-Obst und Gemüse lecker verpackt – Kurze Einführung Besonderheiten des ökologischen Pflanzenbaus und Bio-Produkte für die Kinderernährung (Iris Lange-Fricke, Ökomarkt e.V.)**

**15:00 Uhr Praxisbeispiel mit Frau Remus der Kita Lummerland (Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin)**

**Pause**

**15:45 Uhr Mehr Bio in der Kita-Küche – Strategien zur Einführung von Bio-Lebensmitteln ohne wesentliche Zusatzkosten in die Verpflegung (Iris Lange-Fricke, Ökomarkt e.V.)**

**16:15 Uhr Ernährungsbildung in der Kita zur Akzeptanzsteigerung von Bio-Obst und Gemüse (Iris Lange-Fricke, Ökomarkt e.V.)**

**16:30 Uhr Kochpraxis: Zubereitung und Verkosten von Ideen fürs „Verpacken“ von Bio-Obst und Gemüse (Iris Lange-Fricke, Ökomarkt e.V.)**

**18:00 Uhr Ende der Veranstaltung**

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Zur Anmeldung benutzen Sie bitte das beiliegende Anmeldeformular (Rückmeldung bitte bis zum 18.04.2017). Über Ihr Kommen freuen wir uns sehr. Sie sind herzlich eingeladen!

Mit freundlichen Grüßen

Iris Lange-Fricke - Ökomarkt e.V.



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.