



Ökomarkt e.V. Bio für Kinder Osterstraße 58 20259 Hamburg

An alle Caterer, Schulleitungen,  
Verpflegungsverantwortliche in Schulen

**Bio für Kinder  
Gutes Essen in KITA & Schule**

Osterstraße 58  
20259 Hamburg

Tel: 040 / 432 70 601

Fax: 040 / 432 70 602

e-mail: [bio-fuer-kinder@oekomarkt-hamburg.de](mailto:bio-fuer-kinder@oekomarkt-hamburg.de)

Hamburg, 05.04.2017

### **Bio kann jeder - Workshop: „Vitalküchen – frisch, biologisch, lecker“, am 04.05.2017**

Sehr geehrte Damen und Herren,  
wir laden Sie herzlich zu einem **Workshop „Vitalküchen – frisch, biologisch, lecker“** ein. Mit dem Thema möchten wir insbesondere Küchenverantwortliche in Schulen und Caterer, Küchenleiter sowie Multiplikatoren aus diesem Bereich ansprechen.

Eine frische und leckere Küche ist das Beste für unsere Kinder. Diese steht und fällt mit der Küchenausstattung und dem Know-How des Küchenpersonals. Wenn man nicht frische Ware verarbeiten kann, muss man vorverarbeitete Waren einsetzen. Da noch Bio-Produkte zu integrieren wird schwierig und teuer. Die Lösung: Vitalküchen, die die Möglichkeit von frischen Produkten bieten. So können regionale, saisonale und biologische Produkte eingesetzt werden, ohne den Kostenrahmen zu sprengen. Bei dem Workshop beleuchten wir welche Chancen die Vitalküchen bieten, wie die Ausstattung und Nutzungsoptionen sind. Es werden die ernährungspsychologische und sensorische Aspekte einer Frischküche und seine Akzeptanz bei Kindern und Jugendlichen betrachtet.

Christina Zurek vom Ökomarkt e.V., erläutert wie der Free Flow Bereich genutzt werden kann, um Bio-Produkte zu integrieren. Darüber hinaus stellt Herr Gostomczyk vom Schulbau Hamburg das Vitalküchen-System vor und diskutiert mit Ihnen wie die Vitalküchen-Ausstattung das Schulcatering verändern könnte.

Als Praxispartner erläutert Volker Jahr, Küchenchef von Kinderwelt Hamburg e.V. die Küche und das Konzept in der Erich Kästner Schule und berichtet welche Erfahrungen sie mit der Frischküche gemacht haben. Beim Rundgang berichtet er von der Erfahrung mit der Nutzung der Multi-Cooking-Center und dem Einsatz von Bio-Fresh-Cut-Produkten in der Schulverpflegung

Direkt im Anschluss möchten wir die „neue Ideen“ für die Salatbar und Beilagen mit saisonalen, regionalen und biologischen Produkten vorstellen und verkosten.



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.



**Datum:** 04.05.2017  
**Zeit:** 14:00 – ca. 18:00 Uhr  
**Adresse:** Erich Kästner Schule  
An der Berner Au 12  
22159 Hamburg

**Programmablauf (Änderungen vorbehalten):**

- 14:00 Uhr** **Begrüßung und Vorstellungsrunde** (Ökomarkt e.V. Verbraucher- und Agrarberatung Hamburg)
- 14:20 Uhr** **Frischküche vs. Aufwärmküche** (Iris Lange-Fricke, Ökomarkt e.V.)  
→ die ernährungspsychologische Betrachtung einer Frischküche und seine Akzeptanz bei Kindern und Jugendlichen  
→ Wie kann ich die Vitalküche nutzen um Bio Produkte zu integrieren?
- 15:00 Uhr** **Vorstellung: Vital-Küche an Schulen. Ausstattung und Nutzungsoptionen** (Herr Gostomczyk –Schulbau Hamburg)
- 15:30 Uhr** **Diskussion: Veränderst sich durch die Vitalküchen das Schulcatering in Hamburg?**
- Pause**
- 16:30 Uhr** **Rundgang Küche Erich Kästner: Erfahrungen mit der Nutzung der Multi-Cooking-Center und dem Einsatz von Bio-Fresh-Cut-Produkten in der Schulverpflegung** (Volker Jahr, Kinderwelt Hamburg e.V. oder Küchenleitung, Erich Kästner Schule)
- 17:00 Uhr** **Nutzung des Free Flow Bereichs um Bio-Produkte zu integrieren?** (Christina Zurek, Ökomarkt e.V. )
- 17:15 Uhr** **Vorstellung von Salaten für die Salatbar und innovativen Beilagen mit saisonalen, regionalen und biologischen Produkten mit anschließender Verkostung und Diskussion** (Iris Lange-Fricke, Ökomarkt e.V.)
- 18:00 Uhr** **Ende der Veranstaltung**

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Zur Anmeldung benutzen Sie bitte das beiliegende Rückmeldungsformular zum Faxen, Zurücksenden oder per Mail (Rückmeldung bitte bis zum 27.04.2017). Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, wir melden uns nur bei Überbuchung. Über Ihr Kommen würden wir uns sehr freuen! Sie sind herzlich eingeladen! Für Fragen stehen wir gerne jederzeit zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen  
Iris Lange-Fricke und Christina Zurek  
Ökomarkt e.V.



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.