



Ökomarkt e.V. Bio für Kinder · Osterstraße 58 · 20259 Hamburg

An alle Kitas

**Bio für Kinder**  
**Gutes Essen in KITA & Schule**  
Osterstraße 58  
20259 Hamburg  
Tel: 040 / 432 70 601  
Fax: 040 / 432 70 602  
e-mail: [bio-fuer-kinder@oekomarkt-hamburg.de](mailto:bio-fuer-kinder@oekomarkt-hamburg.de)

Hamburg, den 15.09.2016

## ***Bio kann jeder Workshop „Bio-Produkte und Ernährungsbildung in der Kita“, am 03.11.2016***

Sehr geehrte Damen und Herren,

wenn wir Kindern ein ausgewogenes Essen mit Spaß und ohne Zeigefinger schmackhaft machen, essen unsere Kleinen in der Regel doppelt so gut. Ernährungsbildung in der Kita ist eine Querschnittsaufgabe und erfordert eine gute Zusammenarbeit von ErzieherInnen und den KollegInnen aus der Küche. Daher möchten wir zu unserem **praxisorientierten Workshop** neben der **Kitaleitung, ErzieherInnen und Küchenverantwortliche** von Kindertagesstätten gleichermaßen ansprechen.

Nach einer kurzen Einführung in die Grundlagen der Entwicklung des Essverhaltens und der Ernährungsbildung, geben wir viele praktische Anregungen für Küche und Pädagogik, um den Essensalltag in der Kita positiv zu gestalten. Zudem geben wir Ihnen Kriterien an die Hand, mit denen Sie das bestehende Verpflegungsangebot überprüfen können. Wir liefern Ihnen Tipps und Ideen für die Speiseplanung, den Einkauf und die Zubereitung von Speisen mit Bio-Produkten zur Ergänzung der Verpflegung. Dabei werden die DGE-Qualitätsstandards der Kitaverpflegung vorgestellt.

Als Praxisbeispiel stellt sich die Köchin Tanja Kehl der Kita Wackelzahn und ihre Erfahrungen mit der schrittweisen Einführung von Bio-Lebensmitteln vor und wie sie in ihren Einrichtungen gesund, biologisch und einfach für ihre Kinder kochen.

In einem weiteren praktischen Teil möchten wir gemeinsam mit Ihnen verschiedene Aktionen „anspielen“, mit denen Sie im Kita-Alltag die kleinen Tischgäste für gesunde Ernährung begeistern können. Gemeinsam bereiten wir einige Ideen für das Kochen mit Kindern zu. Dabei werden der Erfahrungsaustausch und die Diskussion nicht zu kurz kommen.



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.



**Datum:** *Donnerstag, 03.11.2016*

**Zeit:** *15:00 – ca. 19:00 Uhr*

**Adresse:** *Kindertagesstätte Wackelzahn, Bornbrook 15, 21031 Hamburg*

**Folgende Inhalte erwarten Sie:**

**15:00 Uhr Begrüßung und Vorstellungsrunde**

**15:30 Uhr Ausgewogene Ernährung gut verpackt – Kurze Einführung in die Entwicklung des Essverhaltens und Ernährungsbildung in der Kita zur Akzeptanzsteigerung ausgewogener und ökologischer Speisen (Iris Lange-Fricke Ökomarkt e.V.)**

**16:00 Uhr Praxisbeispiel: Vorstellung Küche und Ernährungsprojekte der Kita Wackelzahn (Tanja Kehl, Köchin der Kita Wackelzahn)**

**Pause**

**16:45 Uhr Mehr Bio in der Kita-Küche – Strategien zur Einführung von Bio-Lebensmitteln ohne wesentliche Zusatzkosten in die Verpflegung (Iris Lange-Fricke, Ökomarkt e.V.)**

**17:15 Uhr Praxisteil: Ideen und Material für die pädagogische Arbeit in der Kita**

**17:30 Uhr Kochpraxis: Zubereitung und Verkosten von biologischen Snacks zum Kochen im Gruppenraum und als Anregung im Rahmen der Ernährungsbildung (Iris Lange-Fricke, Ökomarkt e.V.)**

**19:00 Uhr Ende der Veranstaltung**

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Zur Anmeldung benutzen Sie bitte das beiliegende Anmeldeformular (Rückmeldung bitte bis zum 27.10.2016). Über Ihr Kommen freuen wir uns sehr. Sie sind herzlich eingeladen!

Mit freundlichen Grüßen

Iris Lange-Fricke - Ökomarkt e.V.



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.



Ökomarkt e.V.  
Bio für Kinder – Gutes Essen  
in Kita und Schule  
Osterstraße 58  
20259 Hamburg

**Bio für Kinder**  
**Gutes Essen in KITA & Schule**  
Osterstraße 58  
20259 Hamburg  
Tel: 040 / 432 70 601  
oder Fax: 040 / 432 70 602  
e-mail: [bio-fuer-kinder@oekomarkt-hamburg.de](mailto:bio-fuer-kinder@oekomarkt-hamburg.de)

## **Anmeldung zum Workshop „Ernährungsbildung in der Kita“**

**03.11.2016, 15:00 – 19:00 Uhr**

**Kindertagesstätte Wackelzahn, Bornbrook 15, 21031 Hamburg**

verbindliche Rückmeldung bitte bis zum 27.10.2016

Hiermit melde(n) ich/wir uns mit \_\_\_\_ Person(en) zum Workshop an.

Name der Einrichtung: \_\_\_\_\_

Ansprechpartner/in: \_\_\_\_\_

Position: \_\_\_\_\_

Straße + Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ + Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Folgende Fragen sind für mich zum Thema „Ernährungsbildung in der Kita“ noch offen:

\_\_\_\_\_

Einverständniserklärung, Bitte hier ankreuzen:

Ich bin damit einverstanden, dass Fotos auf denen ich abgebildet bin auf der Veranstaltung gemacht werden. Diese Bilder dürfen vom Ökomarkt e.V. für seine Projektarbeit genutzt werden.

Ja      Nein

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Der Eingang des Bogens zählt als Anmeldung. Wir versenden keine Anmeldebestätigung.  
Sie werden von uns benachrichtigt, wenn der Workshop ausgebucht ist.