



Ökomarkt e.V. Bio für Kinder Osterstraße 58 20259 Hamburg

An alle Schulen

Bio für Kinder
Gutes Essen in KITA & Schule
Osterstraße 58
20259 Hamburg
Tel: 040 / 432 70 601
Fax: 040 / 432 70 602
e-mail: bio-fuer-kinder@oekomarkt-hamburg.de

Hamburg, den 05.10.2016

Workshop „Veggie goes Mensa – Umsetzung in die Verpflegung und Pädagogik“, am 15.11.2016

Sehr geehrte Damen und Herren,
vegetarische Ernährung liegt im Trend, auch bei Kindern und Jugendlichen. So werden in der Schulverpflegung fleischlose Gerichte zunehmend nachgefragt. Dabei gilt es, abwechslungsreiche, wohlschmeckende vegetarische Gerichte anzubieten ohne allein die fleischhaltigen Komponenten vom Teller zu streichen. Und manchmal ist es hilfreich, auf Rezepte zurückzugreifen, die sich für Vegetarier und Fleischliebhaber kombinieren lassen.

Darüber hinaus kann die Schule mit einem biologischen und vegetarischen Speisenangebot am Schulkiosk und in der Mittagsverpflegung etwas für die Umwelt tun. Doch wie kommt das bei Schülern und Eltern an und wie kann man die Schulgemeinschaft auf das Thema sensibilisieren? Wie lassen sich biologische und vegetarische Gerichte in das Verpflegungsangebot der Schule integrieren? Unser praxisorientierter Workshop, der in Kooperation mit der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Schleswig-Holstein stattfindet, gibt Ihnen zahlreiche Informationen zur vegetarischen und biologischen Schulverpflegung sowie Tipps und Ideen für Aktionen mit den Schülern. Sie erfahren, was es bedeutet die Schulverpflegung nachhaltig zu gestalten und warum eine teilweise pflanzliche Ernährung nicht nur gut für die Gesundheit, sondern auch für unsere Umwelt ist.

Wir zeigen Ihnen, mit welchen Aktivitäten Sie die Schüler*innen von der Grundschule bis zur weiterführenden Schule für die Themen sensibilisieren und wie Sie biologische und vegetarische Speisen in die Verpflegung und am Schulkiosk erfolgreich einführen können. Er bietet darüber hinaus in der Kochpraxis die Möglichkeit, vegetarische und Duo-Rezepte für Vegetarier und Fleischliebhaber selbst zuzubereiten und zu verkosten.



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz.



Datum: Dienstag, 15.11.2016
Zeit: 14:30 – 18:30 Uhr
Adresse: Fachzentrum Hauswirtschaft, Grüner Kamp 9, 24783 Osterröfeld

Folgende Inhalte erwarten Sie:

- 14:30 Uhr** Begrüßung und Vorstellungsrunde
15:00 Uhr Veggie goes Mensa – Einführung von biologischen und vegetarischen Speisen in die Verpflegung, Vorteile von vegetarischen Speisen, ernährungsphysiologische Bewertung und Nachhaltigkeitsaspekte (Vernetzungsstelle Schulverpflegung Schleswig-Holstein)
- Pause**
- 15:45 Uhr** Vorstellung verschiedener Aktivitäten rund um die Ernährungs- und Ökopädagogik zur Akzeptanzsteigerung der vegetarischen Bio-Verpflegung: Was kann die Schule aktiv machen – Aktionstage, Aktionstische, Verkostungsaktionen... (Iris Lange-Fricke, Ökomarkt e.V.)
- 16:15 Uhr** Speiseplanung und Kalkulationsbeispiele (Iris Lange-Fricke, Ökomarkt e.V.)
16:30 Uhr Kochpraxis: Praktische Umsetzung vegetarischer Speisen und Duo-Rezepte in der Schulverpflegung (Iris Lange-Fricke, Ökomarkt e.V.)
- 18:00 Uhr** Anschließend Verkostung und Diskussion
18:30 Uhr Ende der Veranstaltung

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Zur Anmeldung benutzen Sie bitte das beiliegende Faxformular. **(Rückmeldung bitte bis zum 08.11.2016 an den Ökomarkt e.V.)**. Über Ihr Kommen würden wir uns sehr freuen! Sie sind herzlich eingeladen!

Mit freundlichen Grüßen

Iris Lange-Fricke
Ökomarkt e.V.

in Kooperation mit der Vernetzungsstelle
Schulverpflegung Schleswig-Holstein



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz.