



Sabrina  
Bio-Buddy

Liebe/r ...,

willkommen zur heutigen Ausgabe des Newsflashes, in der wir uns mit dem Thema Wasser beschäftigen. Diese wertvolle Ressource begleitet uns den ganzen Tag - egal was wir tun - ob wir uns anziehen, Kaffee trinken, Büroarbeit erledigen. Aber lies selbst und überlege mit Hilfe unserer 8 Wasserspartipps, wo im Alltag auch Du Deinen Wasserverbrauch noch reduzieren kannst!

## Sinnvoll Wasser sparen

Nach einer medizinischen Faustregel überlebt ein Mensch drei Tage ohne Wasser und kann bis zu drei Wochen ohne Essen auskommen. Wasser ist somit eine wichtige Ressource für unseren menschlichen Organismus. Aber auch für unseren alltäglichen Konsum werden Tag für Tag tausende Liter Wasser benötigt.

Alleine um **1 kg Rindfleisch herzustellen, werden über 15.000 Liter Wasser benötigt**, wenn man den Anbau und die Verarbeitung von Futterpflanzen, Stallreinigung und alle anderen Produktionsfaktoren mit einbezieht.

Auch **die Erzeugung von Milchprodukten erfordert große Mengen Wasser**, so kommen bei einem Glas Milch (250 ml) 255 l Wasser zusammen. Da Butter und Käse aus einem Vielfachen an Milch hergestellt werden, sind sogar 5.000 l Wasser für 1 kg Käse und 5.500 l für 1 kg Butter notwendig.

Selbst **Kleidung** schlägt mit einem immensen Wasserverbrauch mit weltweit durchschnittlich 11.000 l/kg an virtuellem Wasser zu Buche, z.B. durch die Herstellung der Materialien und das Färben der Stoffe.

Und alleine hinter einem DIN-A4-Blatt Papier à 80 g/m<sup>2</sup> stecken rund 10 l Wasser.

Die Deutschen sind zwar mit einem täglichen Haushaltswasserbedarf von inzwischen weniger als **130 l pro Person Weltmeister im direkten Wassersparen**, der tatsächliche Wasserverbrauch aber ist wesentlich höher. Die Menge „**virtuellen Wassers**“, das jeder von uns braucht, liegt mittlerweile bei **4.000 l pro Person und Tag!** Dies ist die Menge, die erforderlich ist, um all die Waren zu produzieren, die wir täglich brauchen - vom Mikrochip bis zur Tasse Kaffee.

Neben dem Einsparen von Wasser ist aber auch der **Umgang mit dem Abwasser** wichtig. Denn wenn Schadstoffe, Chemikalien und Essensreste ins Abwasser gegeben werden, belastet das nicht nur unsere Klärwerke sondern auch unser Trinkwasser.

### Educate yourself

[www.virtuelles-wasser.de](http://www.virtuelles-wasser.de)

[www.waterfootprint.org](http://www.waterfootprint.org)

[www.change-it.org](http://www.change-it.org)

<https://news.utopia.de/ist-wasser-sparen-unsinn-1144/>

### Do it yourself

#### **8 Wasserspartipps:**

1. Gehe lieber duschen anstatt zu baden.
2. Erwärme Wasser im Wasserkocher statt auf dem Herd.
3. Nutze Regenwasser für die Blumen in Deinem Garten oder Balkon.
4. Achte darauf, dass Du die Waschmaschine und die Spülmaschine immer voll belädst.
5. Wasche nur in Ausnahmen deine Wäsche bei mehr als 30°C bzw. nutze das eco Programm deiner Wasch-/Spülmaschine.
6. Wertschätze deine Habseligkeiten, denn in jedem Kleidungsstück, Lebensmittel und Elektrogerät stecken viel Arbeit und wertvolle Ressourcen.
7. Nutze umweltverträgliche Reinigungs- und Waschmittel.
8. Entsorge Chemikalien, Essensreste oder Hygieneartikel nicht in der Toilette.

**Vielleicht suchst Du eine persönliche Beratung? Dann kannst Du Dich auch gerne an unsere [Bio-Buddies](#) wenden.**

## **Impressum**

ÖKOMARKT Verbraucher und Agrarberatung e.V.

Osterstraße 58

20259 Hamburg

Tel.: 040/ 6565042

Fax: 040/ 65720020

[www.oekomarkt-hamburg.de](http://www.oekomarkt-hamburg.de)

[www.bio-hamburg.de](http://www.bio-hamburg.de)

*Du bekommst diese kostenlose E-Mail, weil Du dich mit deiner E-Mail-Adresse bei unserem BIOlicious Newsflash angemeldet hast. Somit erhältst Du von uns über einen Zeitraum von 3 Monaten wöchentlich eine E-Mail. Nach Ablauf dieses Zeitraums endet der Versand automatisch. Solltest Du keine E-Mails mehr erhalten wollen, kannst Du dich unter unten stehendem Link abmelden.*