



Carolina
Bio-Buddy

Liebe/r ...,

heute gibt es eine verständliche Übersicht über die Eckpfeiler des ökologischen Landbaus und die Vorteile, die dieser für Dich und Deine Umwelt mit sich bringt. Wenn Du Dich einmal selbst von der Umsetzung dieser Aspekte überzeugen möchtest, gibt es zum Schluss noch Tipps für spannende Hofbesuche. Viel Spaß beim Lesen und Entdecken!

Das Bio-Plus

Die Nachfrage nach Bio-Lebensmitteln steigt seit Jahren kontinuierlich. Und das zu Recht. Der Kerngedanke des Ökologischen Landbaus ist ein möglichst geschlossener Stoffkreislauf, um das Land so nachhaltig wie möglich zu bewirtschaften.

Dadurch bewirkt der Ökolandbau eine **Vielzahl positiver Effekte** auf Mensch, Tier und Umwelt:

MENSCH

- Hohe Lebensmittelqualität
- Regelmäßige strenge Kontrollen sichern Vertrauen
- Schaffung neuer Arbeitsplätze
- Keine künstlichen Farbstoffe und Geschmacksverstärker
- Kein Einsatz von Gentechnik

TIER

- Mehr Fläche pro Tier
- Auslauf für die Tiere

- Ökologisches Futtermittel
- Weniger Druck zu Höchstleistungen
- Längere Lebensdauer der Masttiere
- Robuste Rassen

UMWELT

- Wirtschaften in Kreisläufen
- Schutz von Boden, Wasser und Luft
- Erhalt der Bodenfruchtbarkeit
- Organische Düngung und Verzicht auf mineralischen Stickstoffdünger
- Verzicht auf chemisch-synthetische Pflanzenschutzmittel
- Förderung der biologischen Vielfalt

Wo Bio drauf steht ist auch Bio drin

Die Bezeichnungen „Bio“ und „Öko“ bedeuten dasselbe und sind durch die EG-Öko-Verordnung gesetzlich geschützt. Neben dem deutschen Bio-Siegel können auch die Warenzeichen der Anbauverbände auf dem Produkt aufgedruckt sein. Sie weisen auf die Einhaltung verbandseigener Richtlinien für Anbau und Verarbeitung hin. Seit dem 01.07.2010 ist die Kennzeichnung von Bio-Lebensmitteln mit dem EU-Siegel Pflicht.

An welchen Siegeln, Du Bio-Produkte erkennst, erfährst Du [hier](#).

Educate yourself

www.oekolandbau.de
Konsum bewusst erleben

Do it yourself

Besuche doch einmal einen Hof in Deiner Nähe und überzeuge Dich bei einer Führung mit eigenen Augen, wie der ökologische Kreislauf funktioniert. Unter dem Motto "**Bio live erleben!**" öffnen 242 Betriebe, die vom Bundeslandwirtschaftsministerium zu "Demonstrationsbetrieben Ökologischer Landbau" ernannt wurden, Türen und Tore.

Auch der Ökomarkt Verein kann Dich bei der Auswahl von Höfen unterstützen
www.oekomarkt-hamburg.de

Vielleicht suchst Du eine persönliche Beratung? Dann kannst Du Dich auch gerne an unsere [Bio-Buddies](#) wenden.

Impressum

ÖKOMARKT Verbraucher und Agrarberatung e.V.

Osterstraße 58

20259 Hamburg

Tel.: 040/ 6565042

Fax: 040/ 65720020

www.oekomarkt-hamburg.de

www.bio-hamburg.de

Du bekommst diese kostenlose E-Mail, weil Du dich mit deiner E-Mail-Adresse bei unserem BIOlicious Newsflash angemeldet hast. Somit erhältst Du von uns über einen Zeitraum von 3 Monaten wöchentlich eine E-Mail. Nach Ablauf dieses Zeitraums endet der Versand automatisch. Solltest Du keine E-Mails mehr erhalten wollen, kannst Du dich unter unten stehendem Link abmelden.