



Charlotte
Bio-Buddy

Liebe/r ...,

herzlich willkommen zu unserem letzten Thema. Heute geht es um das Thema Kleidung und darum, wie Du mit Deiner Kaufentscheidung Verantwortung für die Arbeiter in den Textilfirmen und die Umwelt übernehmen kannst.

Viel Spaß beim Lesen!

FAIRkleiden!

Mit Deiner Kleidung zeigst du ein Stück Deiner Persönlichkeit. Egal ob eher schlicht, ausgefallen schrill oder bunt gemustert – „**Kleider machen Leute**“. Als Konsument hast Du mit Deiner Kaufentscheidung Einfluss auf die Bedingungen der Produktion Deiner Kleidung.

Beim Shoppen sollte Dir deshalb bewusst sein: Die Nachfrage steuert das Angebot! Achte beim Einkauf von Kleidung auf Rohstoffe in **ökologischer Qualität, wie Bio-Baumwolle, Bio-Leinen und Recyclingfasern und bevorzuge Textilien aus Fairem Handel.**

Hilfestellung bieten hier z.B. das Fair Trade Label [Certified Cotton](#) sowie die Label des [Internationalen Verbandes der Naturtextilwirtschaft \(IVN\)](#) und [International Working Group on Global Organic Textile \(GOTS\)](#).

Diese Label garantieren, dass Kleidungsstücke unter Berücksichtigung hoher ökologischer und sozialer Kriterien hergestellt wurden, die einen schonenden Umgang mit Mensch und Natur sichern sollen.

Educate yourself

FAIRTRADE - Certified Cotton
Greenpeace Einkaufsratgeber: Textil - Label
www.fairfashion-hamburg.de

Do it yourself

Bewusst kleiden:

- Second-Hand-Kleidung schont die Umwelt und auch Deinen Geldbeutel. Kleidung, die Dir nicht mehr gefällt, kannst du auf Flohmärkten oder auch im Secondhandladen weiterverkaufen. Was dir nicht mehr gefällt, könnte das Lieblingskleidungsstück eines anderen werden und umgekehrt.
 - Suche im Internet nach Tauschkisten oder auch Tauschbörsen in Deiner Stadt. In Tauschkisten kannst Du von Dir nicht mehr benötigte Sachen legen. Dort findest Du vielleicht auch selbst ein neues Lieblingsstück. Auf www.kleiderkreisel.de kannst Du Deine Kleidung gebührenfrei tauschen, verkaufen oder verschenken.
 - Oder „re-designe“ deine alten Klamotten neu, indem Du sie umnähest oder mit anderen Stoffen kombinierst. So entsteht Dein individuelles Kleidungsstück. Setze ein Ausrufezeichen in unserer Wegwerfgesellschaft!
-

Vielleicht suchst Du eine persönliche Beratung? Dann kannst Du Dich auch gerne an unsere [Bio-Buddies](#) wenden.

Impressum

ÖKOMARKT Verbraucher und Agrarberatung e.V.
Osterstraße 58
20259 Hamburg
Tel.: 040/ 6565042
Fax: 040/ 65720020
www.oekomarkt-hamburg.de
www.bio-hamburg.de

Du bekommst diese kostenlose E-Mail, weil Du dich mit deiner E-Mail-Adresse bei unserem BIOlicious Newsflash angemeldet hast. Somit erhältst Du von uns über einen Zeitraum von 3 Monaten wöchentlich eine E-Mail. Nach Ablauf dieses Zeitraums endet der Versand automatisch. Solltest Du keine E-Mails mehr erhalten wollen, kannst Du dich unter unten stehendem Link abmelden.