



Regina  
Bio-Buddy

Liebe/r ...,

heute wartet wieder ein Thema auf Dich, das die meisten Menschen täglich beschäftigt: Mobilität. Wie Du Dich jeden Tag fortbewegst hat einen großen Einfluss auf Dich und die Umwelt! Vielleicht bist Du ja bereits ein passionierter Fußgänger, Fahrradfahrer und/oder Carsharer. Vielleicht aber gibt es heute auch noch ein paar nützliche Tipps für Dich.

Viel Spaß beim Lesen!

## Ökologisch mobil

Täglich legst Du mehrere Kilometer zurück. Egal ob auf dem Weg zur Arbeit oder zum Einkauf, um Freunde zu besuchen oder zum Sport. Das Auto ist dafür das Fortbewegungsmittel Nummer 1. **Der Autoverkehr verursacht jedoch etwa 20% aller CO2 Emissionen in Deutschland.** Viele Fahrten sind Kurzstrecken. Daher nutze die Möglichkeit mit dem Fahrrad zu fahren. Dies ist insbesondere in Großstädten oft eine schnellere Alternative zum Auto und der Bahn, um an Dein Ziel zu kommen. Kurze Strecken zum Bäcker oder für eine Einkaufstour kannst Du auch zu Fuß gehen. Das bringt z. B. nach einem langen Bürotag zusätzlich den Kreislauf in Schwung.

Du musst kein Auto besitzen, um schnell von A nach B zu kommen. Nutze den **öffentlichen Personenverkehr**. Wenn Du keine direkte Anbindung zu den öffentlichen Verkehrsmitteln hast, bietet sich die Möglichkeit von **Carsharing** an. Und Du musst nicht unbedingt immer alleine reisen. Zahlreiche **Fahrgemeinschaften** oder auch Mitfahrplattformen ermöglichen Dir, neue Leute kennen zu lernen und gleichzeitig mit Deinen Mitreisenden die Kosten für das Benzin zu teilen.

Wenn es in Deinen Urlaub nicht ohne den Flieger geht, dann kannst Du die ausgestoßenen **CO2 Emissionen kompensieren in dem Du Klimaschutzprojekte unterstützt** und die verursachten Umweltschäden dadurch entschädigen.

### Educate yourself

[www.carsharing.de](http://www.carsharing.de)  
[www.mitfahrgelegenheit.de](http://www.mitfahrgelegenheit.de)  
[www.mitfahrzentrale.de](http://www.mitfahrzentrale.de)

---

### Do it yourself

#### Tipps für umweltfreundlichere Mobilität:

- Ist Carsharing eine Alternative für mich? Hilfreiche Informationen hierzu liefert der Bundesverband Carsharing e.V.
  - Nutze Mitfahrgelegenheiten oder die öffentlichen Verkehrsmittel.
  - Kurze Wege lassen sich auch mit dem Fahrrad oder zu Fuß bewältigen.
  - Kompensiere die CO2-Emissionen Deiner Flugreisen, z. B. über [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de) oder [www.arktik.de](http://www.arktik.de)
- 

Vielleicht suchst Du eine persönliche Beratung? Dann kannst Du Dich auch gerne an unsere **Bio-Buddies** wenden.

#### Impressum

ÖKOMARKT Verbraucher und Agrarberatung e.V.  
Osterstraße 58  
20259 Hamburg  
Tel.: 040/ 6565042  
Fax: 040/ 65720020  
[www.oekomarkt-hamburg.de](http://www.oekomarkt-hamburg.de)  
[www.bio-hamburg.de](http://www.bio-hamburg.de)

*Du bekommst diese kostenlose E-Mail, weil Du dich mit deiner E-Mail-Adresse bei unserem BIOlicious Newsflash angemeldet hast. Somit erhältst Du von uns über einen Zeitraum von 3 Monaten wöchentlich eine E-Mail. Nach Ablauf dieses Zeitraums endet der Versand automatisch. Solltest Du keine E-Mails mehr erhalten wollen, kannst Du dich unter unten stehendem Link abmelden.*